

Załącznik nr 3. **Analiza SWOT własnej osoby**

	POZYTYWNE	NEGATYWNE
WEWNĘTRZNE	<p><i>MOJE MOCNE STRONY:</i></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30px; float: right; text-align: center;">S</div> <ul style="list-style-type: none"> • . • . • . • . • . • . • . 	<p><i>MOJE SŁABE STRONY:</i></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30px; float: right; text-align: center;">W</div> <ul style="list-style-type: none"> • . • . • . • . • . • . • .
ZEWNĘTRZNE	<p><i>SZANSE:</i></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30px; float: right; text-align: center;">O</div> <ul style="list-style-type: none"> • . • . • . • . • . • . • . 	<p><i>ZAGROŻENIA:</i></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30px; float: right; text-align: center;">T</div> <ul style="list-style-type: none"> • . • . • . • . • . • . • .

Analiza SWOT – rodzaj techniki analitycznej, pozwalającej zastanowić się nad konkretną sytuacją i określić problemy pojawiające się w środowisku, w którym żyjemy, wskazującej jednocześnie możliwe ich rozwiązania. Pozwala zdefiniować mocne i słabe strony, a także poszukać możliwości szans oraz zagrożeń, jakie mogą wystąpić.

W zakresie mocnych stron:

- Jakie są zalety twojej osobowości i charakteru?
- Jakie są twoje charakterystyczne cechy?
- Co umiesz robić dobrze?
- Za co chwalą cię inni?
- Co robisz lepiej od innych?
- Co lubisz robić?

W zakresie słabych stron:

- Jakie są wady twojej osobowości i charakteru?
- Jakich umiejętności ci brakuje?
- Co robisz niedobrze?
- Czego powinieneś unikać?
- Czy inni spostrzegają twoje słabe strony?
- Czy twoi rówieśnicy robią coś lepiej od ciebie?

W zakresie szans na rynku pracy:

- Jakie znam szanse, które się przede mną rysują?
- Co nowego pojawiło się wokół mnie?
- Jakie okazje przegapiłam, które z nich jeszcze mogę wykorzystać?
- Jakie trendy mogą stać się dla mnie okazją?

W zakresie zagrożeń na rynku pracy:

- Jakie przeszkody mogą stać się dla mnie pułapką?
- Jak zmieniają się wymagania wobec pracowników?